

Semana – 15 a 19 de abril de 2024

Segunda-Feira (15-04-2024)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Douradinhos c/ arroz de cenoura, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Douradinhos vegetarianos c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (16-04-2024)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Almôndegas (porco e vaca) c/ esparguete, salada de tomate, couve roxa e cenoura.

Prato Veg: Macedónia de legumes estufados c/ massa esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-04-2024)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de alface, tomate e pimento.

Prato Veg: Salada de batata c/ feijão frade, couve flôr, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-04-2024)

Sopa: Feijão verde.

Prato: Strogonoff de peru c/ arroz de alho, salada de alface, rúcula e cenoura.

Prato Veg: Cogumelos salteados c/ legumes, arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (19-04-2024)

Sopa: Creme de grão c/ couve-lombarda.

Prato: Massinha de atum gratinada, salada de alface, couve roxa e milho.

Prato Veg: Massinha c/ ervilha, brócolo, cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Manuel Nora
Manuel Nora

Data

10 de abril de 2024