

Ementa do Refeitório Aragão

R08

Semana – 06 a 10 de novembro de 2023

Segunda-Feira (06-11-2023)

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Carne de Vaca Estufada c/ Feijão Verde, Cenoura e Massa, Salada de Alface, Cenoura e Pão

Prato Veg: Massada de Legumes e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (07-11-2023)

Sopa: Feijão c/ Curgete

Prato: Tamboril c/ Arroz e Coentros, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Arroz c/ Cogumelos, Ervilhas, Cenoura e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (08-11-2023)

Sopa: Creme de Couve-Flôr

Prato: Hambúrguer de Perú c/ Massa Espiral Tricolor, Salada de Alface, Pimento e Couve Roxa

Prato Veg: Hambúrguer de Quinoa c/ Massa Espiral Tricolor e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (09-11-2023)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Empadão de Pescada, Salada de Alface, Tomate e Beterraba

Prato Veg: Empadão de Legumes e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (10-11-2023)

Sopa: Brócolos e Cenoura

Prato: Arroz de Pato, Salada de Alface, Cenoura e Pimento

Prato Veg: Ervilhas c/ Ovos, Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

02 de novembro 2023