

Ementa do Refeitório Aragão

R11

Semana – 27 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Segunda-Feira (27-11-2023)

Sopa: Creme de Feijão

Prato: Douradinhos c/ Arroz de Ervilhas, Salada de Alface, Cenoura e Couve Roxa

Prato Veg: Douradinhos de Vegetais c/ Arroz de Ervilhas e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (28-11-2023)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Rolo de Carne c/ Massa Espiral Tricolor, Salada de Alface, Beterraba e Rúcula

Prato Veg: Hambúrguer Vegetarianas c/ Massa Tricolor Espiral e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (29-11-2023)

Sopa: Creme de Favas

Prato: Empadão de Atum c/ Arroz, Salada de Alface, Milho e Cenoura

Prato Veg: Empadão de Legumes c/ Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (30-11-2023)

Sopa: Brócolos

Prato: Bife de Perú c/ Esparguete, Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Favas Estufadas c/ Legumes, Esparguete e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (01-01-2023)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Feriado



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora
Quartel

Data
23 de novembro 2023