

Ementa do Refeitório D. Dinis

R11

Semana – 27 de novembro a 01 de dezembro de 2023

Segunda-Feira (27-11-2023)

Sopa: Lentilhas

Prato: Cotovelinhos c/ Pescada, Camarão, Delícias do Mar, Salada de Alface, Cenoura e Milho

Prato Veg: Soja Guisada c/ Beringela, Abóbora, Massa Cotovelinho e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (28-11-2023)

Sopa: Alho Francês

Prato: Entrecosto Estufado c/ Repolho e Arroz de Brócolos, Salada de Alface, Pepino e Beterraba

Prato Veg: Favas Estufadas c/ Legumes, Arroz de Brócolos e Salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (29-11-2023)

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Bacalhau c/ Grão, Batata e Ovo, Salada de Alface, Tomate e Agrião.

Prato Veg: Salada de Grão c/ Batata, Cenoura, Couve Flôr e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (30-11-2023)

Sopa: Couve Lombarda

Prato: Arroz de Pato c/ Chouriço, Salada de Alface, Tomate e Couve Roxa

Prato Veg: Arroz de Lentilhas c/ Ratatouille e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (01-12-2023)

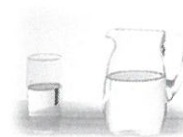
Sopa:

Prato;

Prato Veg:

Sobremesa:

Feriado



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

21 de novembro 2023

Ementa do Refeitório D. Dinis

R12

Semana – 04 a 08 de dezembro de 2023

Segunda-Feira (04-12-2023)

Sopa: Ervilhas c/ Cenoura

Prato: Douradinhos c/ Batatas Corada, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Legumes Chineses Salteados c/ Batata Corada e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Terça-Feira (05-12-2023)

Sopa: Creme de Brócolos c/ Coentros

Prato: Chili (carne picada, feijão vermelho) e Arroz, Salada de Alface, Agrião e Couve Branca

Prato Veg: Chili Vegetariano c/ Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época.



Quarta-Feira (06-12-2023)

Sopa: Couve Portuguesa

Prato: Salmão Salteado c/ Legumes e Massa Macarronete, Salada de Alface, Tomate e Milho.

Prato Veg: Ervilhas Guisadas c/ Cenoura, Tomate, Couve e Massa Macarronete e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Quinta-Feira (07-12-2023)

Sopa: Abóbora c/ Feijão Verde

Prato: Perna de Frango Estufado c/ Arroz de Espinafres, Salada de Alface, Tomate e Beterraba

Prato Veg: Vegetais c/ Cogumelos Assados c/ Arroz de Espinafres e Salada.

Sobremesa: Fruta da Época.



Sexta-Feira (08-12-2023)

Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

Feriado



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
21 de novembro 2023