

# Ementa do Refeitório Aragão

R10

Semana – 20 a 24 de novembro de 2023

## Segunda-Feira (20-11-2023)

**Sopa:** Creme de Cenoura

**Prato:** Esparguete à Bolonhesa, Salada de Alface, Tomate e Pepino

*Prato Veg: Legumes à Bolonhesa e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Terça-Feira (21-11-2023)

**Sopa:** Couve Flôr

**Prato:** Feijoada de Pota c/ Arroz de Alho, Salada de Alface, Cenoura e Rúcula

*Prato Veg: Feijoada Vegetariana e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quarta-Feira (22-11-2023)

**Sopa:** Grão c/ Espinafres

**Prato:** Massa Gratinada c/ Salsichas, Fiambre e Cogumelos, Salada de Alface, Pimento e Rúcula

*Prato Veg: Massa Gratinada c/ Cogumelos e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Quinta-Feira (23-11-2023)

**Sopa:** Juliana de Legumes

**Prato:** Bacalhau à Brás, Salada de Alface, Cenoura e Beterraba

*Prato Veg: Legumes à Brás e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



## Sexta-Feira (24-11-2023)

**Sopa:** Bróculos c/ Cenoura

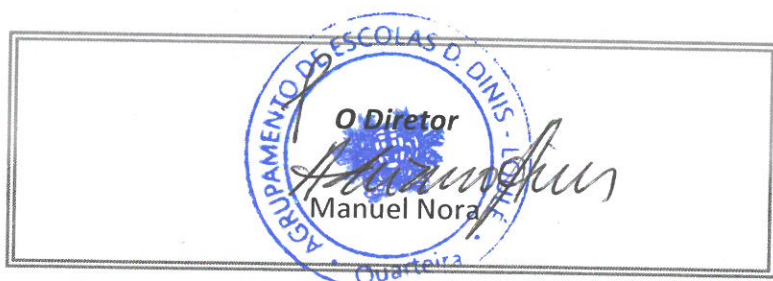
**Prato:** Strogonoff de Perú c/ Arroz, Salada de Alface, Couve Roxa e Pimento

*Prato Veg: Strogonoff de Legumes (brócolos, cenoura, pimento, cogumelo), Arroz e Salada*

**Sobremesa:** Fruta da Época



\* A ementa pode ser sujeita a alterações



**Data**  
17 de novembro 2023