

Semana – 13 a 17 de novembro de 2023

Segunda-Feira (13-11-2023)

Sopa: Grão c/ Espinafres

Prato: Pastéis de Bacalhau c/ Arroz de Feijão, Salada de Alface, Milho e Cenoura

Prato Veg: Arroz de Feijão c/ Legumes Mediterrâneos Assados e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (14-11-2023)

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Coxas de Frango de Cebolada c/ Massa Tricolor, Salada de Alface, Cenoura Couve Roxa

Prato Veg: Cogumelos de Cebolada c/ Massa Tricolor e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (15-11-2023)

Sopa: Feijão Verde

Prato: Salmão c/ Batata Cozida, Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Salada de Legumes (batata, ervilha, cenoura) e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (16-11-2023)

Sopa: Creme de Alho Francês

Prato: Arroz à Valenciana, Salada de Alface, Beterraba e Milho

Prato Veg: Legumes c/ Arroz à Valenciana e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (17-11-2023)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Massinha de Peixe, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Massa Macarronete c/ Estufado de Legumes Chineses e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

08 de novembro 2023