

Semana – 11 a 15 de dezembro de 2023

Segunda-Feira (11-12-2023)

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Carbonara c/ Esparguete (fiambre, bacon, cogumelos), Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Carbonara de legumes c/ Cogumelos, Esparguete e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (12-12-2023)

Sopa: Brócolos e Cenoura

Prato: Douradinhos c/ Arroz de Feijão Verde e Milho, Salada de Alface, Tomate e Pimento

Prato Veg: Arroz de Feijão Verde e Milho c/ Ratatouille e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (13-12-2023)

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Carne de Vaca Estufada c/ Legumes, Massa Espiral Tricolor, Salada de Alface, Couve Roxa

Prato Veg: Seitan Estufado c/ Legumes, Massa Espiral Tricolor e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (14-12-2023)

Sopa: Grão c/ Espinafres

Prato: Pescada à Brás, Salada de Alface, Beterraba e Rúcula

Prato Veg: Legumes à Brás e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (15-12-2023)

Sopa: Alho Francês e Abóbora

Prato: Pernas de Frango Assadas no Forno c/ Arroz, Salada de Alface, Tomate e Pepino

Prato Veg: Favas à Portuguesa c/ Arroz e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
06 de dezembro 2023