



# Passaporte da Empatia

## Segunda-feira

Fala com alguém e descobre algo que vos faça sentir o mesmo!

Falaste com uma pessoa conhecida ou desconhecida?  
Qual foi o sentimento em comum?  
E a razão porque sentiram o mesmo também era igual?

---

---

---

---

**Desafio completado com sucesso**



## Terça-feira

Elogia alguém da tua comunidade!

Como é que ele reagiu?  
Como é que te sentiste?

**Responde aqui**

---

---

---

---

**Desafio completado com sucesso**



## Quarta-feira

Pergunta a uma pessoa importante qual o momento mais marcante na vossa relação!

É o mesmo para ti? Porquê?

---

---

---

---

**Desafio completado com sucesso**



## Quinta-feira

Acompanha a rotina de uma pessoa durante 1 hora!

Como é a rotina dela?  
É igual à tua?

---

---

---

---

**Desafio completado com sucesso**



## Sexta-feira

Ouve a história de vida de uma pessoa!

Qual o momento da vida dela que mais te marcou?  
Qual o maior obstáculo que ela enfrentou?  
É parecida com a tua história de vida?

---

---

---

---

**Desafio completado com sucesso**

