

Ementa do Refeitório Aragão

R18

Semana –24 a 28 de janeiro de 2022

Segunda-Feira (24-01-2022)

Sopa: Brócolos c/ Cenoura

Prato: Nugguet de Frango c/ Arroz de Cenoura, Salada de Alface, Tomate e Cenoura

Prato Veg: Bolonhesa de Soja e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Terça-Feira (25-01-2022)

Sopa: Feijão c/ Couve

Prato: Massa Gratinada c/ Atum, Salada de Alface, Tomate e Milho

Prato veg: Jardineira de Legumes (Ervilhas, Cenoura, Feijão Verde) e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quarta-Feira (26-01-2022)

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Strogonoff de Perú c/ Arroz de Alho, Salada de Alface, Cenoura e Rúcula

Prato Veg: Massa Gratinada c/ Cogumelos e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



Quinta-Feira (27-01-2022)

Sopa: Juliana de Legumes

Prato: Salmão c/ Batata Cozida, Salada de Alface, Tomate e Beterraba

Prato Veg: Salada á Camponesa, Batata, Cenoura, Ervilhas e Feijão

Sobremesa: Fruta da Época



Sexta-Feira (28-01-2022)

Sopa: Espinafres


Prato: Frango Estufado c/ Esparguete, Salada de Alface, Cenoura e Pepino

Prato Veg: Arroz de Lentilhas, Couve e Salada

Sobremesa: Fruta da Época



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Manuel Nora

Data

19 de janeiro 2022