

Ementa do Refeitório Aragão

R08

Semana – 27 a 31 de outubro de 2025

Segunda-Feira (27-10-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz de ervilhas, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Crepes de legumes c/ arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (28-10-2025)

Sopa: Juliana de legumes (couve lombarda e curgete).

Prato: Pescada à brás, salada de alface, tomate e maçã.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (29-10-2025)

Sopa: Nabiça c/ nabo.

Prato: Almôndegas de frango c/ esparguete, salada de alface, cenoura e pepino.

Prato Veg: Almôndegas de soja c/ esparguete sem glúten e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (30-10-2025)

Sopa: Creme de grão e espinafre.

Prato: Bife de atum c/ arroz branco, salada de alface, pimento e agrião.

Prato Veg: Ratatouille (estufado de legumes) c/ arroz branco e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (31-10-2025)

Sopa: Brócolos e cenoura.

Prato: Pizza (fiambre e queijo), salada de couve branca, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Pizza margarita e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Dominique Nunes Palma
Câmara Municipal de Lisboa

Data

22 outubro de 2025