

Ementa do Refeitório Aragão

R25

Semana – 23 a 27 de fevereiro de 2026

Segunda-Feira (23-02-2026)

Sopa: Feijão verde e cenoura.

Prato: Lasanha de bolonhesa, salada de alface, beterraba e milho.

Prato Veg: Lasanha vegetariana e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (24-02-2026)

Sopa: Creme de favas c/ coentros.

Prato: Pescada no forno c/ batata cozida, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Ratatouille (estufado de legumes) c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (25-02-2026)

Sopa: Minestrone.

Prato: Rancho (massa, carne, couve lombarda e cenoura), salada de alface, pepino e pimento.

Prato Veg: Rancho de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (26-02-2026)

Sopa: Curgete e cenoura.

Prato: Arroz de atum, salada de alface, cenoura e couve roxa.

Prato Veg: Arroz asiático c/ legumes (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (27-02-2026)

Sopa: Espinafres e nabo.

Prato: Lombo de porco no forno c/ massa tricolor, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ cenoura, feijão verde e alho francês e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações


O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data
19 fevereiro de 2026