

Ementa do Refeitório Aragão

R20

Semana – 19 a 23 de janeiro de 2026

Segunda-Feira (19-01-2026)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Massa gratinada no forno, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Massa asiática (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (20-01-2026)

Sopa: Espinafres.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de alface, tomate e couve roxa.

Prato Veg: Estufado de cogumelos c/ ratatouille e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (21-01-2026)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Pernas de frango de cebolada c/ arroz de alho, salada de rúcula, cenoura e pepino.

Prato Veg: Legumes estufados c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (22-01-2026)

Sopa: Feijão branco.

Prato: Massinha de tamboril c/ coentros, salada de alface, beterraba e maçã.

Prato Veg: Massa marroquina (cenoura, couve lombarda curgete e grão) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (23-12-2026)

Sopa: Curgete e nabo.

Prato: Bifes de peru c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/cenoura, feijão verde, alho francês e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

15 janeiro de 2026