

Ementa do Refeitório Aragão

R15

Semana – 15 a 19 de dezembro de 2025

Segunda-Feira (15-12-2025)

Sopa: Nabo e curgete.

Prato: Tiras de pote panadas c/ arroz de feijão, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de feijão e salada.

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (16-12-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Pizza de fiambre e queijo, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Pizza vegetariana (margarita) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-12-2025)

Sopa: Creme de brócolos.

Prato: Massa de atum no forno, salada de alface, agrião e pepino.

Prato Veg: Massa marroquina (cenoura, couve lombarda curgete e grão) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-12-2025)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Rolo de peru recheado c/ fiambre e queijo, batata frita, salada de couve roxa, tomate e cenoura.

Prato Veg: Rolo de beringela c/ legumes, batata frita e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (19-12-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Bacalhau gratinado c/ batata, salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Legumes gratinados (brócolos, cenoura, batata, curgete e pimento) c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS D. DIAS
O Diretor
Dominique Nunes Palma
Dominique Nunes Palma

Data

10 dezembro de 2025