

Ementa do Refeitório Aragão

R07

Semana – 20 a 24 de outubro de 2025

Segunda-Feira (20-10-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Douradinhos no forno c/ arroz de cenoura, salada de alface, cenoura e pimento.

Prato Veg: Douradinhos de vegetais c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (21-10-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Carne de porco à lavrador c/ massa, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Feijoada de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (22-10-2025)

Sopa: Brócolos e cenoura.

Prato: Salmão no forno c/ batata cozida, salada de couve branca, rúcula e cenoura.

Prato Veg: Salteado italiano c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (23-10-2025)

Sopa: Creme de feijão verde.

Prato: Hambúrguer de aves c/ arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Ervilhas c/ ovos escalfados e coentros e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (24-10-2025)

Sopa: Creme de vários legumes.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, tomate e abacate.

Prato Veg: Lasanha de legumes mistos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data
14 outubro de 2025