

Ementa do Refeitório Aragão

R06

Semana – 13 a 17 de outubro de 2025

Segunda-Feira (13-10-2025)

Sopa: Grão c/ espinafre.

Prato: Esparguete à carbonara, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Esparguete asiático (pimento, curgete e cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (14-10-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Pescada no forno c/ batata cozida, salada de alface roxa, agrião e abacaxi.

Prato Veg: Ratatouille (estufado de legumes) c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (15-10-2025)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Arroz de pato, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Arroz marroquino (cogumelos, ervilhas) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (16-10-2025)

Sopa: Feijão verde e cenoura.

Prato: Massada de atum, salada de couve rúcula, cenoura e milho.

Prato Veg: Lasanha de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (17-10-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Chili c/ carne e arroz de alho, salada de alface, couve roxa e pimento.

Prato Veg: Chili vegetariano c/ arroz de alho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data
07 outubro de 2025