

Ementa do Refeitório Aragão

R04

Semana – 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

Segunda-Feira (29-09-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Cordon bleu c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Ervilhas c/ ovos, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (30-09-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Massinha no forno c/ salmão, salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Massa no forno c/ legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (01-10-2025)

Sopa: Alface c/ grão.

Prato: Jardineira de frango (batata, feijão verde, cenoura), salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Salada fria de vegetais c/ batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (02-10-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Massinha de tamboril c/ coentros, salada de couve branca, cenoura e agrião.

Prato Veg: Massinha asiática (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (03-10-2025)

Sopa: Brócolos e curgete.

Prato: Bifes de peru c/ arroz de alho, salada de alface, couve roxa e rúcula.

Prato Veg: Beringela recheada c/ arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

24 setembro de 2025