

Ementa do Refeitório Aragão

R03

Semana – 22 a 26 de setembro de 2025

Segunda-Feira (22-09-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Lasanha de atum, salada de alface, milho e pepino.

Prato Veg: Lasanha vegetariana e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (23-09-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Pernas de frango assadas no forno c/ arroz de ervilhas, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Legumes assados no forno c/ arroz de ervilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (24-09-2025)

Sopa: Legumes mistos.

Prato: Bacalhau à brás, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Legumes à brás e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (25-09-2025)

Sopa: Feijão verde.

Prato: Arroz à valenciana (vitela, porco e frango), salada de alface, cenoura e agrião.

Prato Veg: Arroz marroquino (legumes c/ cogumelos) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (26-09-2025)

Sopa: Creme de feijão.

Prato: Lulas panadas c/ massinha e molho de tomate c/ orégãos, salada de couve roxa, rúcula e maçã.

Prato Veg: Massa de molho de tomate e orégãos c/ legumes salteados e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

P. Nunes Palma
Dominique Nunes Palma

Data

18 setembro de 2025