

Ementa do Refeitório Aragão

R02

Semana – 15 a 19 de setembro de 2025

Segunda-Feira (15-09-2025)

Sopa: Creme de cenoura.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Massa asiática (pimento, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (16-09-2025)

Sopa: Espinafres.

Prato: Pescada no forno c/ batata cozida, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Ratatouille (estufado de legumes) c/ batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-09-2025)

Sopa: Abóbora.

Prato: Rancho de carnes c/ massinha e hortelã, salada de alface, pimento e maçã.

Prato Veg: Rancho vegetariano c/ massinha, hortelã e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-09-2025)

Sopa: Nabiça.

Prato: Calamares c/ arroz de tomate, salada de beterraba, rúcula e coentros.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (19-09-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Bifes de vitela c/ massa tricolor, salada de agrião, couve branca e cenoura.

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ massa tricolor e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

09 setembro de 2025