

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 09 a 13 de março de 2026

Segunda-Feira (09-03-2026)

Sopa: Rúcula.

Prato: Bife de frango panado c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e milho.

Prato Veg: Rolinhos de primavera c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (10-03-2026)

Sopa: Camponesa (feijão e legumes aos cubos c/ cotovelinho).

Prato: Medalhões de pescada no forno c/ puré de batata, salada de alface, pimento e agrião.

Prato Veg: Soja c/ legumes, puré e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (11-03-2026)

Sopa: Curgete c/ couve flôr.

Prato: Ravioli de carne c/ molho de tomate, salada de alface, pepino e maçã.

Prato Veg: Ravioli de vegetais c/ molho de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (12-03-2026)

Sopa: Creme de beterraba c/ coentros.

Prato: Bacalhau à gomes de sá, salada de alface, tomate e rúcula.

Prato Veg: Tofu à gomes de sá e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (13-03-2026)

Sopa: Grellos de nabo.

Prato: Vitela estufada c/ couve lombarda e cenoura, arroz de lentilhas, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Arroz de lentilhas c/ couve lombarda, cenoura, curgete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

19 de fevereiro de 2026