

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 23 a 27 de fevereiro de 2026

Segunda-Feira (23-02-2026)

Sopa: Creme de beterraba.

Prato: Ovos mexidos c/ legumes e espirais, salada de alface, tomate e maçã.

Prato Veg: Jardineira de legumes c/ espirais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (24-02-2026)

Sopa: Curgete c/ coentros.

Prato: Filetes de pescada panados c/ arroz de 3 feijões, salada de alface, cenoura e agrião.

Prato Veg: Feijão guisado c/ ratatouille, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (25-02-2026)

Sopa: Agrião.

Prato: Costeletas estudadas c/ cotovelinho, salada de alface roxa, rúcula e milho.

Prato Veg: Pataniscas de legumes c/ ervilhas e milho, cotovelinho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (26-02-2026)

Sopa: Lentilhas.

Prato: Empadão de peixe c/ alho francês e cenoura, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Empadão de soja c/ alho francês, cenoura e salada.

Sobremesa: Gelatina/Fruta da época.



Sexta-Feira (27-02-2026)

Sopa: Brócolos.

Prato: Arroz de aves no forno c/ chouriço, salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Caril de grão c/ espinafre, couve branca e curgete, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

11 de fevereiro de 2026