

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 19 a 23 de janeiro de 2026

Segunda-Feira (19-01-2026)

Sopa: Vegetais em juliana.

Prato: Bife de frango panado c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e rabanete.

Prato Veg: Rolinhos de primavera no forno c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (20-01-2026)

Sopa: Lentilhas.

Prato: Massa colorida c/ atum e queijo, salada de alface, pimento e agrião.

Prato Veg: Massa colorida c/ soja, legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (21-01-2026)

Sopa: Batata doce c/ espinafre.

Prato: Arroz de pato no forno, salada de alface, tomate e couve roxa.

Prato Veg: Arroz de lentilhas no forno c/ cenoura, curgete, espinafre e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (22-01-2026)

Sopa: Agrião.

Prato: Pescada cozida c/ batata, brócolos e couve flôr, salada de rúcula, cenoura e pepino.

Prato Veg: Batata cozida c/ grão, brócolos e couve flôr c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (23-01-2026)

Sopa: Creme de curgete c/ coentros.

Prato: Cachupa (feijão, milho, carne de porco), salada de alface, beterraba e abacaxi.

Prato Veg: Cachupa vegetariana (feijão, milho, legumes) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

15 de janeiro de 2026