

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 15 a 19 de dezembro de 2025

Segunda-Feira (15-12-2025)

Sopa: Curgete e nabo aos cubos.

Prato: Filetes de corvina estufados c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e pepino

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ couve, curgete, abóbora, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (16-12-2025)

Sopa: Feijão verde.

Prato: Arroz à valenciana (porco, frango, salsichas), salada de alface, tomate e cenoura.

Prato Veg: Arroz de coentros c/ ratatouille e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-12-2025)

Sopa: Alho francês.

Prato: Massinha de peixe c/ coentros, salada de alface, pepino e agrião.

Prato Veg: Massinha de feijão c/ vegetais, coentros e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-12-2025)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Rolo de peru no forno c/ arroz de lentilhas, salada de alface, cenoura e rabanete.

Prato Veg: Medalhões de soja no forno c/ arroz de lentilhas e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (19-12-2025)

Sopa: Grão c/ hortaliça.

Prato: Bacalhau gratinado (batata palha, bechamel), salada de alface, tomate e maçã.

Prato Veg: Legumes chineses gratinados c/ batata palha, bechamel e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

10 de dezembro de 2025