

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 24 a 28 de novembro de 2025

Segunda-Feira (24-11-2025)

Sopa: Legumes.

Prato: Hambúrguer de aves c/ arroz de curgete e coentros, salada de alface, cenoura e tomate.

Prato Veg: Hambúrguer vegetariana c/ arroz de curgete e coentros c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (25-11-2025)

Sopa: Ervilha.

Prato: Pescada à brás c/ legumes, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Cogumelos e legumes à brás c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (26-11-2025)

Sopa: Creme de abóbora c/ agrião.

Prato: Cubos de porco e peru estufados c/ grão e cotovelinho, salada de duas couves (branca, roxa) e rúcula.

Prato Veg: Grão estufado c/ vegetais, cotovelinho e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (27-11-2025)

Sopa: Feijão vermelho e espinafre.

Prato: Bacalhau guisado c/ tomate e arroz branco, salada de alface, pimento e abacaxi.

Prato Veg: Soja guisada c/ tomate, couve, cenoura e arroz branco c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (28-11-2025)

Sopa: Couve flôr c/ cenoura.

Prato: Costeletas no forno c/ puré de batata, salada de alface, tomate e beterraba.

Prato Veg: Beringela no forno c/ lentilhas e xerém c/ pão torrado e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

 Dominique Nunes Palma

Data

18 de novembro de 2025