

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 13 a 17 de outubro de 2025

Segunda-Feira (13-10-2025)

Sopa: Juliana de legumes.

Prato: Perú estufado c/ ervilhas e cenoura, puré de batata, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Soja estufada c/ ervilhas e cenoura, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época/ Gelatina.



Terça-Feira (14-10-2025)

Sopa: Grão c/ nabiça.

Prato: Solha frita c/ arroz de tomate, salada de alface roxa, agrião e abacaxi.

Prato Veg: Legumes chineses salteados c/ arroz de tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (15-10-2025)

Sopa: Abóbora c/ hortelã.

Prato: Lombo de porco assado no forno c/ legumes, espirais, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Pataniscas de leguminosas no forno c/ espirais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (16-10-2025)

Sopa: Creme de beterraba.

Prato: Abrótea cozida c/ batata doce, feijão verde e couve flôr, salada de rúcula, cenoura e milho.

Prato Veg: Salada de 3 legumes c/ batata doce e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (17-10-2025)

Sopa: Caldo verde.

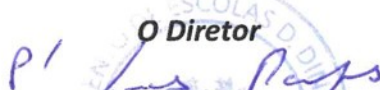
Prato: Almôndegas de cebolada c/ tagliatelle, salada de couve alface, pimento e rabanete.

Prato Veg: Almôndegas de vegetais de cebolada c/tagliatelle e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

 Dominique Nunes Palma

Data
 07 de outubro de 2025