

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 15 a 19 de setembro de 2025

Segunda-Feira (15-09-2025)

Sopa: Alho francês.

Prato: Massa macarronete à carbonara c/ salada de alface, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Massa macarronete à carbonara vegetariana (cogumelos, curgete, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (16-09-2025)

Sopa: Hortaliça.

Prato: Filetes de pescada c/ arroz de grelos, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Croquetes de grão e batata doce c/ arroz de grelos e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (17-09-2025)

Sopa: Feijão verde c/ cenoura.

Prato: Perna de frango estufada c/ esparguete, salada de alface, pimento e maçã.

Prato Veg: Legumes chineses salteados c/ esparguete e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (18-09-2025)

Sopa: Ervilhas.

Prato: Red fish c/ batata cozida, brócolos e couve flôr, salada de beterraba, rúcula e coentros.

Prato Veg: Soja à portuguesa c/ batata cozida, brócolos, couve flôr e salada.

Sobremesa: Gelatina/ Fruta da época.



Sexta-Feira (19-09-2025)

Sopa: Creme de abóbora c/ espinafre.

Prato: Chili (carne picada de porco, feijão vermelho), arroz e salada de agrião, couve branca e cebola.

Prato Veg: Chili vegetariano (feijão vermelho e legumes), arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

Dominique Nunes Palma

Data

09 de setembro de 2025