

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 06 a 10 de abril de 2026

Segunda-Feira (06-04-2026)

Sopa: Repolho.

Prato: Nuggets de frango c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Crepes chineses c/ arroz de cenoura e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (07-04-2026)

Sopa: Ervilhas.

Prato: Salmão gratinado c/ batata e ovo cozido, salada de alface, cenoura e rúcula.

Prato Veg: Soja gratinada c/ legumes, batata cozida e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (08-04-2026)

Sopa: Abóbora c/ hortelã.

Prato: Febras de cebolada c/ tagliatelle, salada de alface, tomate e milho.

Prato Veg: Vegetais de cebolada c/ feijão vermelho, tagliatelle e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (09-04-2026)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Cubos de tintureira c/ tomate, pimentos e arroz, salada de alface, pepino e beterraba.

Prato Veg: Cubos de tofu c/ tomate, pimento, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira 10-04-2026)

Sopa: Hortaliça.

Prato: Peito de pato estufado c/ lentilhas e puré de batata, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Lentilhas guisadas c/ cenoura, curgete, couve branca, batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma
AGRELO DE ESCOLAS D. DINIS

Data

23 de março de 2026