

# Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana - 30 de março a 03 de abril de 2026

## Segunda-Feira (30-03-2026)

**Sopa:** Feijão verde.

**Prato:** Esparguete à bolonhesa c/ salada de alface, pepino e rabanete.

**Prato Veg:** Esparguete à bolonhesa de soja e legumes c/ salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (31-03-2026)

**Sopa:** Creme de grão c/ couve branca.

**Prato:** Arroz de bacalhau c/ coentros, salada de alface, agrião e abacaxi.

**Prato Veg:** Arroz de tomate c/ tofu, vegetais, coentros e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (01-04-2026)

**Sopa:** Alho francês.

**Prato:** Perna de cabrito assada no forno c/ espirais, salada alface, tomate e pepino.

**Prato Veg:** Seitan no forno c/ legumes, espirais e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quinta-Feira (02-04-2026)

**Sopa:** Tiras de curgete c/ nabo.

**Prato:** Pescada cozida c/ batata, ervilhas, cenoura e milho, salada de alface, rúcula e beterraba.

**Prato Veg:** Jardineira de legumes c/ ervilhas, batata, cenoura, feijão verde e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Sexta-Feira (03-04-2026)

**Sopa:**

**Prato:**

**Prato Veg:**

**Sobremesa:**

**Feriado**



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor  
Dominique Nunes Palma

Data

23 de março de 2026