

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 06 a 10 de outubro de 2025

Segunda-Feira (06-10-2025)

Sopa: Creme de legumes.

Prato: Salada de feijão frade c/ cavala, batata, cenoura e ovo, salada de alface, tomate e agrião

Prato Veg: Salada de feijão frade c/ batata, cenoura, couve flôr e salada.

Sobremesa: Fruta da época/ Gelatina.



Terça-Feira (07-10-2025)

Sopa: Couve coração c/ abóbora.

Prato: Esparguete à bolonhesa c/ salada de alface, pimento e pepino.

Prato Veg: Esparguete à bolonhesa de soja e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (08-10-2025)

Sopa: Folhas verdes.

Prato: Medalhões de pescada estufados c/ arroz de legumes, salada de alface, cenoura e laranja

Prato Veg: Falafel de grão c/ arroz de legumes e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (09-10-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Perna de frango assada no forno c/ puré de batata, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Tofu à lagareiro c/ batatas a murro, couve verde e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (10-10-2025)

Sopa: Lentilhas.

Prato: Massinha de peixe c/ coentros salada de couve branca, cenoura e beterraba.

Prato Veg: Massinha de cogumelos c/ coentros, brócolos, beringela, tomate e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma

Data

16 de setembro de 2025