

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

Segunda-Feira (29-09-2025)

Sopa: Cenoura c/ nabo.

Prato: Tirinhas de porco salteadas c/ cogumelos e espirais, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Cogumelos salteados c/ legumes, espirais e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (30-09-2025)

Sopa: Couve flôr.

Prato: Perca no forno c/ puré de batata, salada de alface, beterraba e agrião.

Prato Veg: Lentilhas guisada c/ vegetais, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (01-10-2025)

Sopa: Beldroegas.

Prato: Arroz de perú c/ chouriço, salada de alface, tomate e pepino.

Prato Veg: Grão estufado c/ couve lombarda, abóbora, curgete, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (02-10-2025)

Sopa: Feijão c/ hortaliça.

Prato: Caldeirada de choco c/ batata, salada de couve branca, beterraba e rúcula.

Prato Veg: Caldeirada de tofu c/ batata, tomate, pimento e salada.

Sobremesa: Gelatina/ Fruta da época.



Sexta-Feira (03-10-2025)

Sopa: Espinafre.

Prato: Vitela (fatiada) estufada c/ legumes, arroz de ervilha, salada de alface, cenoura e maçã.

Prato Veg: Paella vegetariana c/ ervilha, arroz, alho francês e pimento, salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor

 Dominique Nunes Palma

Data

16 de setembro de 2025