

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 22 a 26 de setembro de 2025

Segunda-Feira (22-09-2025)

Sopa: Curgete ralado c/ coentros.

Prato: Arroz de atum c/ alho francês e cenoura, salada de alface, milho e pepino.

Prato Veg: Tofu cremoso c/ alho francês e cenoura c/ molho de gengibre, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Terça-Feira (23-09-2025)

Sopa: Creme de beringela.

Prato: Costeletas no forno c/ puré de batata, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Curgete no forno c/ soja, puré de batata e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (24-09-2025)

Sopa: Grão c/ nabiça.

Prato: Massa de bacalhau c/ tomate e pimento, salada de alface, beterraba e pepino.

Prato Veg: Massada de cogumelos c/ tomate, pimento e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quinta-Feira (25-09-2025)

Sopa: Juliana de vegetais.

Prato: Peito de peru guisado c/ lentilhas e arroz, salada de alface, cenoura e agrião.

Prato Veg: Lentilhas guisadas c/ beringela, abóbora e espinafre, arroz e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (26-09-2025)

Sopa: Chuchu c/ brócolos.

Prato: Pescada cozida c/ batata, ovo e legumes, salada de couve roxa, rúcula e maçã.

Prato Veg: Salada de batata c/ legumes (feijão verde, ervilha, cenoura) e salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma
Quarta-Feira

Data

16 de setembro de 2025