

# Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 22 a 26 de dezembro de 2025

## Segunda-Feira (22-12-2025)

**Sopa:** Creme de legumes.

**Prato:** Hambúrguer de aves c/ arroz de ervilha, salada de alface, tomate e cenoura.

**Prato Veg:** Hambúrguer vegetariano c/ arroz de ervilha e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Terça-Feira (23-12-2025)

**Sopa:** Lentilhas.

**Prato:** Lombos de pescada estufados c/ puré de batata, salada de alface, pepino e agrião.

**Prato Veg:** Soja estufada c/ legumes, puré de batata e salada.

**Sobremesa:** Fruta da época.



## Quarta-Feira (24-12-2025)

**Sopa:**

**Prato:**

**Prato Veg:**

**Sobremesa:**

**Tolerância**



## Quinta-Feira (25-12-2025)

**Sopa:**

**Prato:**

**Prato Veg:**

**Sobremesa:**

**Natal**



## Sexta-Feira (26-12-2025)

**Sopa:**

**Prato:**

**Prato Veg:**

**Sobremesa:**

**Tolerância**



\* A ementa pode ser sujeita a alterações

  
**O Diretor**  
 Dominique Nunes Palma

**Data**

18 de dezembro de 2025