

Ementa do Refeitório D. Dinis

Semana – 17 a 21 de novembro de 2025

Segunda-Feira (17-11-2025)

Sopa: Macedónia.

Prato: Arroz de frutos do mar (pescada, peixe vermelho e camarão), salada de alface, pimento e cenoura.

Prato Veg: Arroz de lentilhas c/ vegetais e salada.

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (18-11-2025)

Sopa: Brócolos.

Prato: Esparguete à bolonhesa, salada de alface, beterraba e abacate.

Prato Veg: Esparguete à bolonhesa de soja e legumes c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Quarta-Feira (19-11-2025)

Sopa: Creme de vegetais c/ hortelã.

Prato: Feijoada de choco c/ arroz e salada de rúcula, cenoura e couve branca.

Prato Veg: Feijoada de legumes c/ arroz e salada.

Sobremesa: Pudim/Fruta da época.



Quinta-Feira (20-11-2025)

Sopa: Juliana de couve verde.

Prato: Perna de frango no forno c/ puré de batata, salada de alface, tomate e agrião.

Prato Veg: Curgete recheada c/ cogumelos, cenoura, tomate e puré de batata c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



Sexta-Feira (21-11-2025)

Sopa: Lentilhas c/ alho francês.

Prato: Salmão c/ limão e orégãos, espirais e cenoura, salada de alface roxa, milho e pepino.

Prato Veg: Legumes chineses c/ espirais e cenoura c/ salada.

Sobremesa: Fruta da época.



* A ementa pode ser sujeita a alterações

O Diretor
Dominique Nunes Palma
Quarteira

Data

07 de novembro de 2025