

Ementa do Refeitório

R11

Semana – 26 novembro a 30 novembro de 2018

Segunda-Feira (26-11-18)

Sopa: Creme de Abóbora

Prato: Arroz de atum c/ legumes + salada de alface, tomate e milho

Prato Veg: Cogumelos estufados c/ arroz de cenoura e ervilhas + salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (27-11-18)

Sopa: Coentros

Prato: Perna de Perú no forno c/ puré de espinafres + salada de alface, couve roxa e cenoura

Prato Veg: Salada de feijão frade, batata, cenoura aos cubos e brócolos + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (28-11-18)

Sopa: Brócolos

Prato: Solha c/ arroz de tomate + salada de alface, pepino e rúcula

Prato Veg: Rancho Vegetariano + salada

Sobremesa: Fruta da época e Pudim



Quinta-Feira (29-11-18)

Sopa: Hortaliças

Prato: Carne de porco estufada c/ lentilhas e massa espiral + salada de tomate, beterraba e agrião

Prato Veg: Arroz de cogumelos c/ ervilhas e cenoura + salada

Sobremesa: Fruta da época



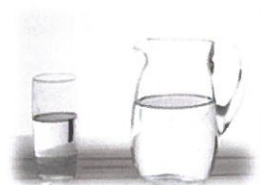
Sexta-Feira (30-11-18)

Sopa: Feijão c/ couve lombarda

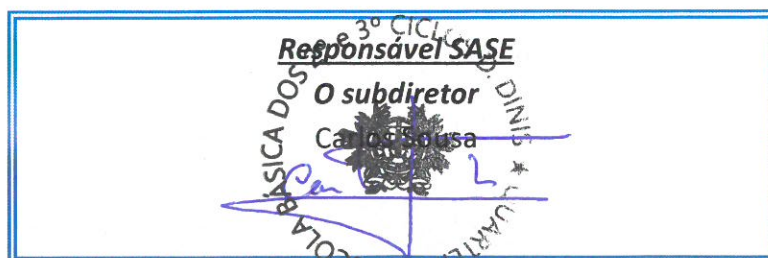
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá + salada de alface, cenoura e pepino

Prato Veg: Massa macarronete c/ estufado de legumes chineses + salada

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data

19 de novembro 2018