

Ementa do Refeitório Aragão

R23

Semana – 02 a 06 março de 2020

Segunda-Feira (02-03-2020)

Sopa: Espinafres com cenoura

Prato: Bife de novilho c/ esparguete, salada de alface, tomate e cenoura

Prato Veg: Salada de legumes (batata, ervilha, cenoura e feijão-verde) c/ grão-de-bico

Sobremesa: Fruta da época



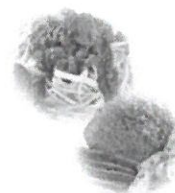
Terça-Feira (03-03-2020)

Sopa: Legumes mistos

Prato: Lombo de pescada no forno c/ batatas, salada de cenoura, couve-roxa e tomate

Prato Veg: Massa com feijão, lombarda e cenoura

Sobremesa: Gelatinas/Fruta da época



Quarta-Feira (04-03-2020)

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Lombo de porco c/ arroz branco, salada de alface, cenoura e milho

Prato Veg: Arroz de açafrão com ervilhas, milho e cenoura

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (05-03-2020)

Sopa: Sopa de feijão com couve lombarda

Prato: Meia desfeita de bacalhau (grão, batata, cenoura, ovo) salada de alface, pepino e tomate

Prato Veg: Bolonhesa de soja com esparguete

Sobremesa: Fruta da época



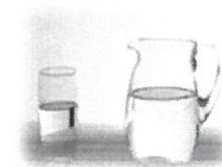
Sexta-Feira (06-03-2020)

Sopa: Alho francês

Prato: Nuggets de frango e massa, salada de alface, milho e beterraba

Prato Veg: Seitan no forno com cebola e batatas às rodelas

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

A Adjunta

Marisa Duarte

Data

26 de fevereiro de 2020