

Ementa do Refeitório

R26

Semana – 18 março a 22 março de 2019

Segunda-Feira (18-03-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão + salada de alface, tomate e milho

Prato Veg: Cogumelos estufados c/ arroz de cenoura e ervilhas + salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (19-03-19)

Sopa: Juliana

Prato: Lombo de porco assado c/ esparguete + salada de alface, rúcula e cenoura

Prato Veg: Salada de verão (feijão frade, batt.cozida, macedónia de legumes e salsa) + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (20-03-19)

Sopa: Feijão verde e grão

Prato: Solha frita c/ arroz de tomate + salada de alface, beterraba e pepino

Prato Veg: Rancho Vegetariano + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (21-03-19)

Sopa: Espinafres

Prato: Jardineira de vitela c/ batata e feijão verde + salada de alface, tomate e agrião

Prato Veg: Arroz de cogumelos c/ ervilhas e cenoura + salada

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (22-03-19)

Sopa: Couve lombarda

Prato: Macarronete c/ atum e queijo + salada de alface, tomate e couve roxa

Prato Veg: Massa de vegetais (cenoura, ervilha, feijão verde, couve-flor e aipo) + salada

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações


Responsável SASE
O subdiretor
Carlos Sousa

Data

12 de março 2019