

Ementa do Refeitório

R24

Semana – 06 março a 08 março de 2019

Segunda-Feira (04-03-19)

Carnaval



Terça-Feira (05-03-19)

Carnaval



Quarta-Feira (06-03-19)

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Douradinhos c/ arroz de ervilhas + salada de alface, tomate e pepino

Prato Veg: *Mistura de vegetais estufados c/ massa fusilli + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (07-03-19)

Sopa: Espinafres

Prato: Bifinhos de peru c/ esparguete + salada de alface, tomate e pepino

Prato Veg: *Lentilhas estufadas c/ cenoura, feijão verde e alho francês + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (08-03-19)

Sopa: Couve lombarda c/ feijão

Prato: Meia desfeita de bacalhau + salada de alface, beterraba e agrião

Prato Veg: *Arroz de feijão catarino, brócolos e alho francês + salada*

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

O subdiretor

Carlos Sousa

Data

26 de fevereiro 2019