

Ementa do Refeitório

R25

Semana – 11 março a 15 março de 2019

Segunda-Feira (11-03-19)

Sopa: Folhas verdes

Prato: Massinha de peixe + salada de alface, cenoura e pepino

Prato Veg: *Massa de favas c/ legumes (cenoura, couve e ervilhas) + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (12-03-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Frango de fricassé c/ arroz + salada de alface, agrião e beterraba

Prato Veg: *Cogumelos e curgete no forno c/ arroz de cenoura + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (13-03-19)

Sopa: Macedónia de legumes

Prato: Salmão no forno c/ batata doce e couve flor + salada de alface, tomate e pepino

Prato Veg: *Couve estufada c/ lentilhas e batata cozida + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (14-03-19)

Sopa: Grelos

Prato: Novilho estufado c/ lombarda e esparguete + salada de alface, tomate e milho

Prato Veg: *Grão-de-bico estufado c/ caril e massa fusilli + salada*

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (15-03-19)

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Feijoada de choco + salada de alface, agrião e rúcula

Prato Veg: *Feijoada vegetariana + salada*

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data
25 de fevereiro 2019