

Ementa do Refeitório

R33

Semana – 20 maio a 24 maio de 2019

Segunda-Feira (20-05-19)

Sopa: Santa Teresinha (Batata, Curgete, Ovo e Hortelã)

Prato: Douradinhos C/ Arroz de Alho Francês, Salada de Alface, Tomate e Milho

Prato Veg: *Salada Mexicana (Batata, Feijão, Ervilha, Cenoura, Milho), e Salada*

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (21-05-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Perna de Frango Estufada C/ Legumes, Espirais, Salada de Alface, Couve Roxa e Cenoura

Prato Veg: *Arroz de Favas com Cogumelos, Cenoura e Salada*

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (22-05-19)

Sopa: Lentilhas

Prato: Filetes de Pescada C/ Puré de Espinafre, Salada de Alface, Tomate e Beterraba

Prato Veg: *Almôndegas de Lentilhas com Molho de Tomate, Batata Cozida e Salada*

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (23-05-19)

Sopa: Beringela aos Cubos

Prato: Feijoada à Portuguesa C/ Repolho, Salada de Alface, Agrião, Pepino

Prato Veg: *Massinha de Feijão Preto e Legumes (Cenoura, Milho e Pimento), e Salada*

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (24-05-19)

Sopa: Beldroegas

Prato: Redfish C/ Batata Doce e Feijão verde, Salada de Alface, Tomate e Rúcula

Prato Veg: *Estufado de Soja e Legumes com Arroz de Feijão e Salada*

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

O subdiretor

Carlos Sousa

Data

14 de maio de 2019