

Ementa do Refeitório

R35

Semana – 20 maio a 24 maio de 2019

Segunda-Feira (20-05-19)

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Hambúrguer estufado c/ esparguete + salada de alface, tomate e rúcula

Prato Veg: Salada Mexicana (batata, feijão, ervilha, cenoura, milho) + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (21-05-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Bacalhau gratinado + salada de alface, tomate e pimento

Prato Veg: Arroz de favas com cogumelos e cenoura + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (22-05-19)

Sopa: Brócolos

Prato: Escalopes de vitela c/ arroz + salada de alface, tomate e pimento

Prato Veg: Almôndegas de lentilhas c/ molho de tomate e batatas cozidas + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (23-05-19)

Sopa: Feijão Verde

Prato: Pescada c/ todos (ovo, batata, legumes) + salada de alface, tomate e beterraba

Prato Veg: Massinha de feijão preto e legumes (cenoura, milho e pimento) + Salada

Sobremesa: Fruta da época/Gelatina



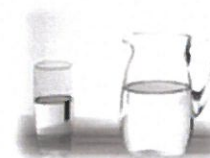
Sexta-Feira (24-05-19)

Sopa: Espinafres

Prato: Massinha de frango no forno + salada de alface, pepino e agrião

Prato Veg: Estufado de soja e legumes c/ arroz de feijão + Salada

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

RESPONSÁVEL SASE
O subdiretor
Carlos Sousa

Data

15 de maio de 2019