

Ementa do Refeitório Aragão

R22

Semana – 24 a 28 fevereiro de 2020

Segunda-Feira (24-02-2020)

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Ovos mexidos c/ arroz de cenoura, salada de alface, tomate e cenoura

Prato Veg: Arroz de lentilhas e cenoura com salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (25-02-2020)

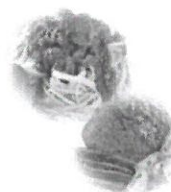
Sopa:

Prato:

Prato Veg:

Sobremesa:

CARNAVAL



Quarta-Feira (26-02-2020)

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Filetes de pescada panados c/ massa de laços, salada de rúcula, tomate e alface

Prato Veg: Esparguete vegetariano à bolonhesa com salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (27-02-2020)

Sopa: Sopa de feijão c/ couve

Prato: Hambúrguers de peru c/ esparguete, salada de milho, pepino e tomate

Prato Veg: Salsichas de soja estufada com legumes com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época



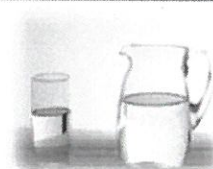
Sexta-Feira (28-02-2020)

Sopa: Brócolos

Prato: Arroz de atum com salada de alface, couve-roxa e tomate

Prato Veg: Hambúrguer de quinoa e esparguete

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

A Adjunta

Marisa Duarte

Data

19 de fevereiro de 2020