

Ementa do Refeitório

R22

Semana – 18 fevereiro a 22 fevereiro de 2019

Segunda-Feira (18-02-19)

Sopa: Creme de favas

Prato: Red fish c/ batata cozida, brócolos + salada de alface, cenoura e agrião

Prato Veg: Estufado de cogumelos c/ tomate e arroz branco + salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (19-02-19)

Sopa: Beterraba c/ coentros

Prato: Bife de frango c/ arroz de grelos + salada de alface, rúcula e pepino

Prato Veg: Empadão de legumes + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (20-02-19)

Sopa: Caldo verde

Prato: Empadão de peixe c/ alho francês + salada de alface, tomate e beterraba

Prato Veg: Arroz de açafrão c/ ervilhas e milho + salada

Sobremesa: Fruta da época / gelatina



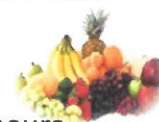
Quinta-Feira (21-02-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Rancho (carne de porco, grão, massa cotovelinho, repolho) + salada de alface, agrião e cenoura

Prato Veg: Legumes salteados c/ broa e batata gratinada c/ salsa + salada

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (22-02-19)

Sopa: Abóbora e nabo

Prato: Arroz de atum c/ legumes + salada de alface, tomate, pepino e couve roxa

Prato Veg: Massa macarronete c/ estufado de legumes chineses + salada

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

O subdiretor

Carlos Sousa



Data

12 de fevereiro 2019