

# Ementa do Refeitório

R23

Semana – 25 fevereiro a 01 março de 2019

## Segunda-Feira (25-02-19)

**Sopa:** Couve lombarda

**Prato:** Esparguete à bolonhesa + salada de alface, cenoura e milho

**Prato Veg:** Salada de feijão frade (feijão frade, batata, cenoura e rebentos de soja) + salada

**Sobremesa:** Fruta da época



## Terça-Feira (26-02-19)

**Sopa:** Ervilhas

**Prato:** Bacalhau à Brás + salada de alface, tomate e rúcula

**Prato Veg:** Massa espiral c/ legumes salteados + salada

**Sobremesa:** Fruta da época



## Quarta-Feira (27-02-19)

**Sopa:** Legumes

**Prato:** Cordon Bleu c/ arroz de feijão + salada de alface, tomate e couve roxa

**Prato Veg:** Feijoada de cogumelos c/ arroz branco + salada

**Sobremesa:** Fruta da época / gelatina



## Quinta-Feira (28-02-19)

**Sopa:** Espinafres

**Prato:** Maruca estufada c/ puré de batata + salada de alface, tomate e pepino

**Prato Veg:** Esparguete vegetariano à bolonhesa + salada

**Sobremesa:** Fruta da época



## Sexta-Feira (01-03-19)

**Sopa:** Feijão verde

**Prato:** Perna de peru c/ massa macarronete + salada de alface, tomate e beterraba

**Prato Veg:** Arroz de lentilhas e cenoura + salada

**Sobremesa:** Fruta da época



\* A ementa pode ser sujeita a alterações



Data  
18 de fevereiro 2019