

Ementa do Refeitório

R28

Semana – 01 abril a 05 abril de 2019

Segunda-Feira (01-04-19)

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Massa c/ Atum no forno + salada de alface, pepino e agrião

Prato Veg: Esparguete vegetariano à Bolonhesa + salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (02-04-19)

Sopa: Nabiça

Prato: Jardineira de vitela + salada de alface, tomate e beterraba

Prato Veg: Feijão estufado c/ cubinhos de cenoura, feijão verde e batata cozida + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (03-04-19)

Sopa: Creme de grão c/ feijão verde

Prato: Medalhões de pescada c/ arroz e legumes + salada de alface, tomate e couve roxa

Prato Veg: Cogumelos estufados c/ tomate, arroz de ervilhas e milho + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (04-04-19)

Sopa: Espinafres

Prato: Frango assado c/ batata frita + salada de alface, milho e pepino

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ salada russa (batata, ervilha, feijão verde e cenoura) + salada

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (05-04-19)

Sopa: Agrião

Prato: Douradinhos c/ arroz de tomate + salada de alface, tomate e rúcula

Prato Veg: Arroz de açafrão c/ ervilhas, rebentos de soja e cogumelos + salada

Sobremesa: Fruta da época / Gelatina



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

O subdiretor
Carlos Sousa



Data

27 de março 2019