

Ementa do Refeitório

R34

Semana – 13 maio a 17 maio de 2019

Segunda-Feira (13-05-19)

Sopa: Creme de grão com feijão verde

Prato: Massinha de peixe + salada de alface, tomate e rúcula

Prato Veg: Hambúrguer de aveia e lentilhas com massa espiral e leg. salteados + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (14-05-19)

Sopa: Espinafres

Prato: Strogonoff de peru c/ arroz + salada de alface, tomate e pimento

Prato Veg: Estufado de ervilhas c/ legumes e batata corada + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (15-05-19)

Sopa: Creme de legumes

Prato: Feijoada de choco + salada de alface, tomate e pimento

Prato Veg: Salteado de grão e legumes c/ arroz de cenoura + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (16-05-19)

Sopa: Canja de galinha

Prato: Frango assado c/ batata frita + salada de alface, tomate e beterraba

Prato Veg: Soja em molho de tomate c/ batata e couve flor cozida + Salada

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (17-05-19)

Sopa: Agrião

Prato: Douradinhos no forno c/ arroz primavera + salada de alface, pepino e agrião

Prato Veg: Feijoada de cogumelos c/ arroz branco + Salada

Sobremesa: Fruta da época



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE
O subdiretor
Carlos Sousa
Quarteira

Data

08 de maio de 2019