

Ementa do Refeitório

R28

Semana – 01 abril a 05 abril de 2019

Segunda-Feira (01-04-19)

Sopa: Hortaliça

Prato: Almôndegas c/ esparguete + salada de alface, pepino e agrião

Prato Veg: Esparguete vegetariano à Bolonhesa + salada

Sobremesa: Fruta da época



Terça-Feira (02-04-19)

Sopa: Favas

Prato: Perca no forno c/ legumes e puré de cenoura + salada de alface, tomate e beterraba

Prato Veg: Feijão estufado c/ cubinhos de cenoura, feijão verde e batata cozida + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quarta-Feira (03-04-19)

Sopa: Beringela

Prato: Arroz à Valenciana (porco, salsicha, bacon, ervilhas) + salada de alface, tomate e couve roxa

Prato Veg: Cogumelos estufados c/ tomate, arroz de ervilhas e milho + salada

Sobremesa: Fruta da época



Quinta-Feira (04-04-19)

Sopa: Abóbora c/ hortelã

Prato: Lulinhas estufadas c/ molho de tomate, batata e brócolos + salada de alface, milho e pepino

Prato Veg: Lentilhas estufadas c/ salada russa (batata, ervilha, feijão verde e cenoura) + salada

Sobremesa: Fruta da época



Sexta-Feira (05-04-19)

Sopa: Feijão verde

Prato: Bife de frango c/ massa de búzios + salada de alface, tomate e rúcula

Prato Veg: Arroz de açafrão c/ ervilhas, rebentos de soja e cogumelos + salada

Sobremesa: Fruta da época / Mousse de chocolate



* A ementa pode ser sujeita a alterações

Responsável SASE

O subdiretor

Carlos Sousa

Data

26 de março 2019