

**UM
DIA
PELA
VIDA**



O QUE É O PROJECTO “UM DIA PELA VIDA”?

UM
DIA
PELA
VIDA

“Um Dia Pela Vida” é mais do que uma angariação de fundos. É uma experiência que permite mudar vidas.



Movimento Mundial Contra o CANCRO

A MISSÃO DA LPCC

- VOLUNTARIADO EM ONCOLOGIA
- MOVIMENTOS DE APOIO
- PSICO-ONCOLOGIA
- APOIO SOCIAL
- APOIO JURÍDICO
- LINHA CANCRO

APOIO AO DOENTE

- EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE É PREVENÇÃO DE CANCRO
- UM DIA PELA VIDA
- CAMPANHAS SENSIBILIZAÇÃO

PREVENÇÃO PRIMÁRIA

- RASTREIO DE CANCRO DA MAMA
- DIAGNÓSTICO PRECOCE DE CANCRO CUTÂNEO

PREVENÇÃO SECUNDÁRIA

INVESTIGAÇÃO E FORMAÇÃO EM ONCOLOGIA

- BOLSAS DE INVESTIGAÇÃO EM ONCOLOGIA
- APOIO À FORMAÇÃO DE TÉCNICOS DE SAÚDE

UM DIA PELA VIDA
LIGA NACIONAL CONTRA O CANCRO
Celebrar. Recordar. Lutar.

A LIGA EM NÚMEROS

Apoio ao Doente

4.637 consultas gratuitas de psico-oncologia

916,030 € em apoio para medicamentos, próteses, transporte e alimentação para doentes.

Prevenção Primária

156.627 alunos do ensino básico e secundário envolvidos em programas de Educação para a Saúde

29 campanhas de prevenção,
11 conferências e **19** publicações

2016

Prevenção Secundária

315.326 mamografias efectuadas em 27 unidades móveis no programa de Rastreio de Cancro de Mama

Apoio à investigação e formação em Oncologia

617,920 € para apoiar a Investigação e Formação em Oncologia

UM DIA PELA VIDA

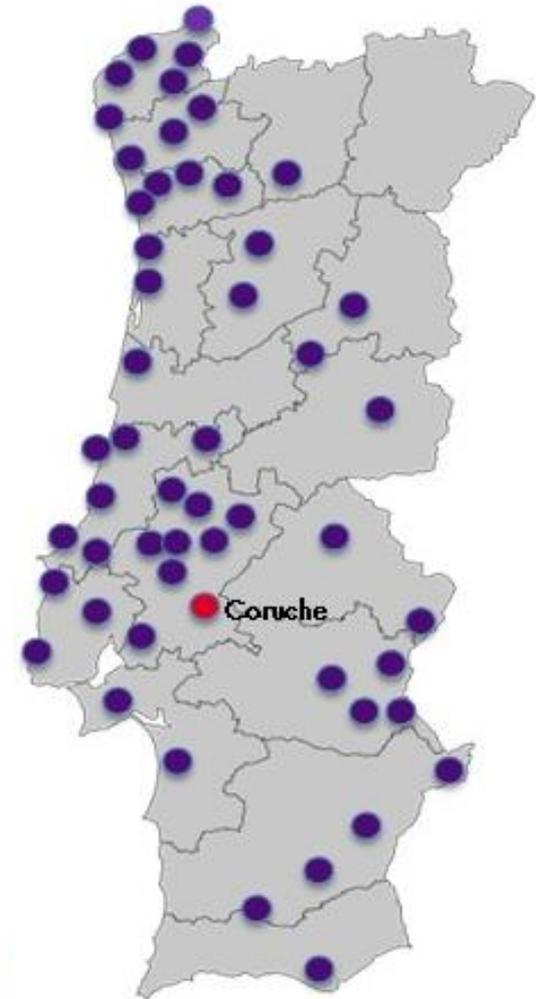
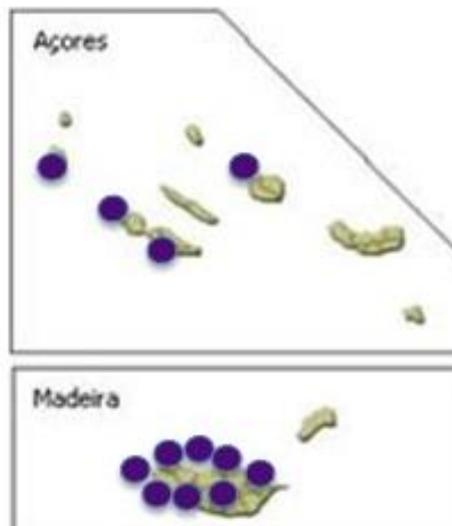
UM
DIA
PELA
VIDA

- É um evento organizado pela *Liga Portuguesa Contra o Cancro* no âmbito do programa internacional *Relay for Life* da *American Cancer Society*.

UDPV EM PORTUGAL

**UM
DIA
PELA
VIDA**

- 12 Anos
- 67 Edições
- 3.650 Equipas
- 36.269 Inscritos
- > 300.000 Participantes
- 5.211.433,95 € Angariados



2017

OBJETIVOS

UM
DIA
PELA
VIDA

- Educar e Informar
- Mudar a atitude da comunidade face à doença
- Angariar fundos para os programas de prevenção e actividades da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

COMO PARTICIPAR?

UM
DIA
PELA
VIDA

Contacto pessoal com amigos e conhecidos (ou desconhecidos)



Explicação dos objetivos do projeto



Dúvida ("esta gente é maluca, isto não é possível")



Bem... Vou entrar no projeto



Mas, isto é confuso!



Mas afinal funciona!



Inúmeras atividades. Informação, prevenção, amizade, divertimento, ...



Uau! Isto era bem mais do que eu esperava!

COMO PARTICIPAR?

UM
DIA
PELA
VIDA

I

- Torne-se “CAPITÃO” e forme uma EQUIPA entre 8 a 20 elementos
- Valor de Inscrição: 5€ - por Elemento
(Recebe um kit composto por: 1 t-shirt e 1 crachá!)
- Dê asas à sua imaginação!
- As possibilidades são infinitas!

ORGANIZE EVENTOS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

UM
DIA
PELA
VIDA

- Campeonatos de futebol,
- Passeios de bicicleta;
- Caminhadas,
- Venda de bolos,
- Jantares solidários, noites de Fado
- Festas temáticas,
- Actividades com crianças,
- Passagem de Modelos,
- Aulas de ginástica

ORGANIZE EVENTOS DE PREVENÇÃO

UM
DIA
PELA
VIDA

- Sessões de esclarecimento em Centros de dia, Escolas, Juntas de Freguesia, etc..
- Rastreios,
- Incentivos à prevenção,
- Workshops de alimentação saudável
- Palestras.....

ACTIVIDADES DAS EQUIPAS

UM
DIA
PELA
VIDA



ACTIVIDADES DAS EQUIPAS

UM
DIA
PELA
VIDA



ACTIVIDADES DAS EQUIPAS

**UM
DIA
PELA
VIDA**



FESTA DE ENCERRAMENTO

UM
DIA
PELA
VIDA

- Desenrola-se numa atmosfera de festa, com espectáculos, música, jogos e outras actividades paralelas, com a duração de 24 horas ininterruptas.

FESTA DE ENCERRAMENTO

UM
DIA
PELA
VIDA

MOMENTOS SIMBÓLICOS:

- Arruada;
- Volta dos Vencedores;
- Caminhada pela Vida;
- Cerimónia das Luminárias;
- Volta de Encerramento;

CONTACTOS

**UM
DIA
PELA
VIDA**

Liga Portuguesa Contra o Cancro Núcleo Regional do Sul

Rua Professor Lima Basto, 1099-023 Lisboa

www.ligacontracancro.pt

Filipa Rocha Mendes: 910514101 Email: filipa.mendes@ligacontracancro.pt

Joana Magalhães: 911768100 Email: joana.magalhaes@ligacontracancro.pt

Hugo Tavares: 915001560 Email: hugo.tavares@ligacontracancro.pt

UDPV QUARTEIRA

Responsáveis Locais de UDPV Quarteira:

Cristina Mestre
967621465

Marta La Piedad
932849737

Silvia Bonixe Leandro
966127810

udpvquarteira@gmail.com

[Facebook.com/ umdiapelavidaquarteira](https://www.facebook.com/umdiapelavidaquarteira)

SO PARAMOS QUANDO ENCONTRAMOS A CURA!!

UM
DIA
PELA
VIDA



**OBRIGADO PELA
VOSSA ATENÇÃO!**

**UM
DIA
PELA
VIDA**



**UM DIA[®]
PELA VIDA**

**LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO**

